



**AFA LA BAÑEZA Y COMARCA**

C/ Ernesto Méndez Luengo 48 24750 La Bañeza

Tfno. : 987 640 607

e-mail: [alzheimertabaneza@gmail.com](mailto:alzheimertabaneza@gmail.com)

WEB: [www.afalabaneza.es](http://www.afalabaneza.es)

# **MEMORIA DE ACTIVIDADES 2020**

## SERVICIOS PARA ENFERMOS

### SERVICIO DE CENTRO DE DIA:

Horario de atención: 9:00 a 20:30 de lunes a sábado

Enfermos atendidos: 7 enfermos en total. De lunes a viernes 4 enfermos, 1 hombre y 3 mujeres; sábados 3 enfermos, 1 hombre y 2 mujeres. El lugar de procedencia de los enfermos que han utilizado este servicio fue de La Bañeza, Santa María de la Isla, Santibañez de la Isla, Villazala del Páramo y Roperuelos del Páramo.

### Servicios prestados:

- Servicio de transporte adaptado.
- Servicio de comedor: hidratación matutina, comida y merienda. El servicio de restauración de la comida está contratado con la Asociación de catering y servicios para la 3ª edad de La Bañeza.
- Atención a la higiene personal del enfermo y servicio de duchas el cual fue utilizado por uno de los enfermos.

### Actividades realizadas:

- Actividades de estimulación cognitiva: memoria, cálculo, atención, pensamiento abstracto.
- Actividades para trabajar el lenguaje, vocabulario y el reconocimiento de formas.
- Actividades de orientación espacial y temporal
- Juegos: cartas, dominó, damas, parchís, oca, bingo, ajedrez, puzzles...
- Terapias de reminiscencia
- Actividades de la vida diaria, instrumentales y básicas (vestirse, comer, asearse...)
- Actividades al aire libre (juegos pelota, bolos y paseos)
- Laborterapia adaptada a cada estación del año y actividades lúdicas (bingo, dominó,...)
- Celebraciones de fiesta señaladas: (cumpleaños, navidad, carnaval, semana santa,...)



## SERVICIO DE PROMOCIÓN DE LA AUTONOMÍA PERSONAL Y PREVENCIÓN DE LA DEPENDENCIA INDIVIDUAL

Horario de atención: Mañanas: 10:00 A 14:00

Tardes: 15:30 a 19:30

Enfermos atendidos: 13 enfermos a lo largo del año, 8 hombres y 5 mujeres

Localidades de procedencia:

- La Bañeza: 8 enfermos
- La Comarca: 5 enfermos
  - o Herreros de Jamúz: 1 enfermo
  - o Jiménez de Jamúz: 1 enfermo
  - o Palacios de la Valduerna: 1 enfermo
  - o San Cristóbal de la Polantera: 2

Actividades realizadas:

- Servicio de transporte adaptado en horario de mañana y de tarde. Recibimos una ayuda de la **Fundación Alimerka** para la financiación del servicio de transporte adaptado.
- Actividades de estimulación cognitiva: memoria, cálculo, atención, pensamiento abstracto.
- Actividades para trabajar el lenguaje, vocabulario y el reconocimiento de formas.
- Actividades de orientación espacial y temporal
- Juegos: cartas, dominó, damas, parchís, oca, bingo, ajedrez, puzles...
- Terapias de reminiscencia
- Actividades de la vida diaria, instrumentales y básicas (vestirse, comer, asearse...)
- Actividades al aire libre (juegos pelota, bolos y paseos)
- Actividades de estimulación de los sentidos
- Merienda y toma de líquidos.
- Atención a la higiene personal del enfermo.



- Información y asesoramiento de los cuidadores y familiares sobre la enfermedad, recursos, ayudas, estado, atención y cuidados del enfermo.
- Atención de la demanda.
- Mantenimiento y gestión de la Unidad: realización de documentación, petición de subvenciones, programas, proyectos, justificaciones, memorias,..

A mediados de febrero se empezaron a tomar las primeras medidas preventivas contra la covid-19, la compra de termómetros, gel hidroalcohólico y primeras mascarillas. Se toma la temperatura a la entrada del centro y antes de subir a la furgoneta a aquellos enfermos que utilizan el servicio de transporte y no se permite que acudan a los servicios a aquellos enfermos que superen la temperatura de 37° o con algún síntoma de infección respiratoria o tos. Se prohíben las visitas y la entrada al centro de personas ajenas al mismo.

### **COVID-19**

El servicio de centro de día y el servicio de promoción, fueron interrumpidos con motivo de la pandemia. Al declararse el estado de alarma el 14 de marzo de 2020, y según indicaciones de la propia Gerencia de Servicios Sociales, el centro debería de estar cerrado a partir del 16 de marzo. Fueron 3 meses el tiempo que estuvo cerrado el centro, hasta el 15 de junio, momento en el cual se comenzó nuevamente a prestar servicios de centro de día y servicios de promoción. En esos tres meses se trató de mantener un contacto continuo con los familiares y en algunos de los casos se les facilitó a través de whatsapp y del correo electrónico ejercicios, pautas de actuación y material para que pudieran trabajar con su enfermo en el domicilio, durante el tiempo de confinamiento.

Durante este periodo de interrupción de estos servicios, se solicita un erte para los trabajadores y un erte por reducción de jornada para la directora y trabajadora social del centro. El día 15 de junio que es cuando se retoman estos servicios todos los trabajadores salen del erte.

En el mes de mayo y los 15 primeros días de junio y siguiendo en todo momento las indicaciones de las autoridades sanitarias, se hicieron adaptaciones del centro, compra de nuevos materiales para actividades, compra de epis, desinfectantes, reorganización de turnos, horarios....., para que la vuelta de los enfermos al centro fuera de manera segura, tanto para ellos, para los familiares y para los propios trabajadores

Durante el primer mes aproximadamente de la reapertura, no se prestó el servicio de transporte, como medida preventiva. Solamente se prestó a los enfermos que su familiar no disponía de ningún medio para poder llevar a su enfermo al centro. Una vez que la situación epidemiológica lo fue permitiendo este servicio comenzó a prestarse con normalidad de manera progresiva

## TALLERES PREVENTIVOS DE ESTIMULACIÓN DE LA MEMORIA:

Personas participantes: 48 personas, de las cuales 45 son mujeres y 3 hombres.

Desde enero hasta mediados de marzo, se desarrollaron con relativa normalidad los 4 talleres, tres en La Bañeza y uno en Santa María de la Isla, que estaban puestos en marcha.



Con motivo de la pandemia, se cancelaron todos los talleres, ante la declaración del estado de alarma.

En el mes de junio se contactó con los participantes de estos talleres y se crearon 4 grupos de WhatsApp uno por grupo con el objetivo de poder seguir en contacto y poder enviarles algunos ejercicios a través de este medio.

En septiembre, se propuso a los cuatro grupos comenzar en el mes de octubre, pero no de manera presencial, sino semi-presencial, como consecuencia de la prohibición de reunirse un número determinado de personas y como consecuencia de que las salas donde se desarrollaban los talleres estaban en edificios públicos y estos estaban cerrados al público. Dada la buena acogida de la propuesta, los cuatro talleres se reiniciaron en octubre. Se les facilitó todo el material y tienen que realizar los ejercicios de manera individual en sus domicilios. A la semana siguiente se les da las soluciones de los ejercicios de la semana anterior y se les proporciona nuevo material y así sucesivamente.



## **SERVICIO DE AYUDA A DOMICILIO**

El servicio de ayuda a domicilio a lo largo de todo el año se ha prestado a 13 personas, 9 mujeres y 4 hombres. Este servicio no fue suspendido a causa de la pandemia, solamente dos domicilios interrumpieron el servicio durante los meses de mayo y junio.

Las localidades donde se ha prestado han sido:

- Valdesandinas ( 3 domicilios, 5 usuarios)
- Castrillo de San Pelayo (1 domicilio, 1 usuario)
- Soto de la Vega ( 1 domicilio, 1 usuario)
- Santa María de la Isla (1domicilio, 1 usuario)
- Jiménez de Jamúz (1domicilio, 1 usuario)
- La Bañeza (4 domicilios, 4 usuarios)

## SERVICIOS PARA FAMILIARES

### INFORMACIÓN Y ASESORAMIENTO:

Dentro del servicio de información y asesoramiento a cuidadores principales y/o familiares de enfermos de alzheimer y otras demencias, los aspectos sobre los que se ha informado a lo largo del año han sido:

- Información y orientación sobre todas aquellas dudas o preguntas que puedan tener ante la aparición de los primeros síntomas de la enfermedad o una vez diagnosticado el enfermo.
- Información sobre la enfermedad de alzheimer y todo lo que conlleva.
- Información y asesoramiento en la tramitación de las ayudas y recursos socio-sanitarios a los que tienen acceso tanto a nivel público como a nivel privado.
- Información y asesoramiento en la tramitación de la Ley de Dependencia.
- Información y asesoramiento en la tramitación de la incapacitación del enfermo
- Información y asesoramiento en la tramitación de las ayudas técnicas.
- Información y asesoramiento sobre los servicios orientados hacia el familiar y cuidador: formación, apoyo psicológico, orientación jurídica,....
- Información y asesoramiento sobre los servicios orientados a los enfermos, talleres de estimulación, ejercicios y actividades a realizar en domicilios.
- Información y asesoramiento sobre las conductas habituales de los enfermos, cuidados físicos y cuidados diarios, así como sobre los avances, retrocesos, comportamiento, conductas,... del enfermo.
- Información y asesoramiento sobre las adaptaciones necesarias a realizar en el entorno del enfermo.

La mayor parte de la información se ha dado vía telefónica, dadas las restricciones que había que mantener, las que se realizaron de manera presencial fueron mediante cita previa

A lo largo de todo el año se prestó algún tipo de información a 44 personas, 32 mujeres y 12 hombres.

El curso para cuidadores y familiares, que se venía realizando un viernes cada tres semanas, quedó también suspendido con motivo de la pandemia. Los participantes de este curso, celebraron la fiesta de carnaval junto con los enfermos, en el centro de día. Fue una jornada de convivencia que tanto enfermos como cuidadores y familiares disfrutaron mucho



## OFICINA INFORMATIVA – RASTRILLO SOLIDARIO:

El día 17 de marzo, estaba previsto inaugurar la oficina informativa situada en los puestos exteriores de la plaza de abastos de La Bañeza, pero tuvo que ser suspendida la inauguración y apertura de la misma a consecuencia de la pandemia.

Este local es propiedad del Ayuntamiento de La Bañeza y la asociación lo adquiere mediante licitación y posterior contrato de concesión de uso privativo, durante 10 años.

Durante los primeros meses del año se hizo la adecuación del local, pintar, suelo, compra de mobiliario....

El día 16 de junio de 2020 fue la inauguración y la apertura, acudiendo a la misma el alcalde de La Bañeza, Javier Carrera y la concejala de servicios sociales, Carmen Macho.



El objetivo de la apertura de este local es prestar información sobre los servicios de la Asociación, sobre la propia enfermedad y todo lo que conlleva, a la vez que sirve de expositor para el rastrillo solidario durante todo el año.

En el mes de octubre, con el reinicio de los talleres de memoria, es en este local donde se les facilita el material y resuelven dudas a los participantes del taller de memoria

FUNDACIÓN ALIMERKA: en el año 2020, la Fundación Alimerka a parte de concedernos una subvención para el servicio de transporte adaptado, dona a la Asociación 12 vales de 50 euros cada vale, para canjearlos por productos de primera necesidad en artículos de alimentación y en artículos de higiene, con el objetivo de concienciar a la población de seguir una alimentación saludable. Los vales fueron entregados a los familiares de los enfermos que utilizan el centro de día.

## SERVICIO INFORMACIÓN Y SENSIBILIZACIÓN

FESTIVIDAD DE REYES: El día 3 de enero los enfermos fueron visitados en el Centro de Día por los Reyes del Ayuntamiento y por los Reyes del grupo de voluntarios del Salvador

FIESTA DE CARNAVAL: El día 21 de febrero, se celebró en el centro, la fiesta de carnaval, con los enfermos y sus familiares, siendo amenizada la tarde por el grupo MONTE URBA.



FIRMA RENOVACIÓN CONTRATRO CESIÓN CENTRO DE DIA: El día 3 de marzo en el Ayuntamiento de La Bañeza tuvo lugar la firma del contrato de renovación del Centro de Día, por otros cuatro años



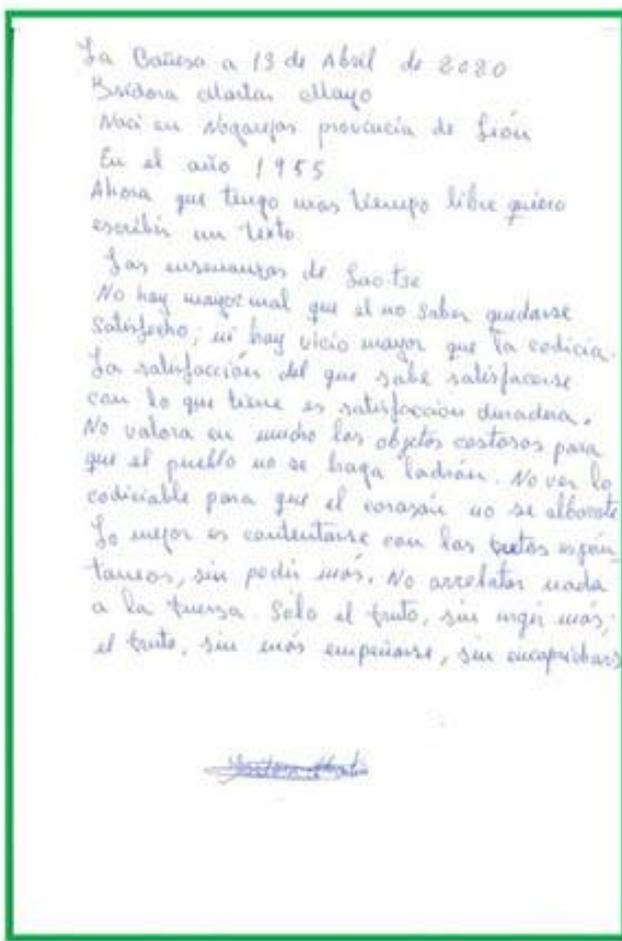
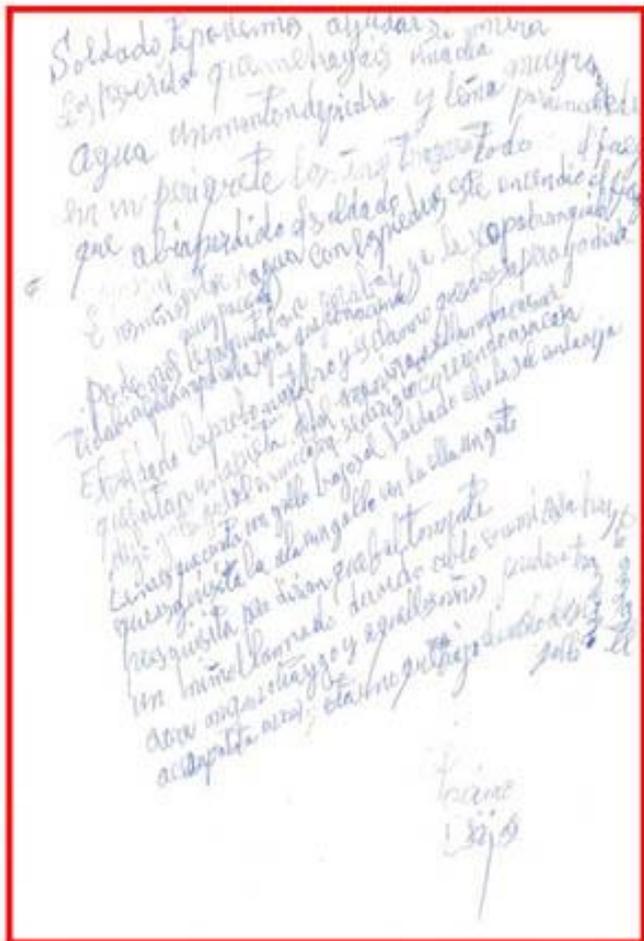
COLABORACIÓN OFICINA LA CAIXA LA BAÑEZA: El día 21 de Julio se firma el convenio de colaboración con la Oficina Caixabank de La Bañeza para la financiación del acondicionamiento de la parte exterior delantera del centro de día. La colaboración de 1000 euros fueron destinados para la colocación de una marquesina en la puerta principal del centro y la ampliación de la barandilla exterior de la rampa de la parte de atrás del centro



VISITA DELEGADO TERRITORIAL DE LA JUNTA DE CASTILLA Y LEÓN: El día 22 de Julio, visita el centro de día, Juan José Majo, Delegado Territorial de la Junta de Castilla y León, para conocer el centro de día, comunicarnos el importe de la subvención que en el año 2020 nos concedió la Gerencia de Servicios Sociales y para mostrarnos el apoyo institucional que en todo momento presta la Gerencia a asociaciones como la nuestra



**ESTUDIO GRAFOLOGIA:** El criminólogo Carlos Monroy realizó un estudio de grafología con nueve de nuestros usuarios del centro de día, junto con otro grupo de personas de características similares que no padecían este tipo de demencias, llegando a la conclusión de que la escritura de las personas con enfermedad de alzheimer a pesar de tener un mayor tamaño poseen menor legibilidad y su lectura es más difícil, tienen también rasgos comunes como el menor distanciamiento entre letras dentro de la palabra, mucha variabilidad, falta de orden en cuanto márgenes, blancos, vacíos, siendo la firma sencilla, con el nombre y sin rúbrica.



Dos muestras de escritura que forman parte del estudio; la de la izquierda es la de una persona con Alzhéimer.

**TODOS LOS ACTOS BENÉFICOS QUE ANUALMENTE SE CELEBRABAN, CUESTACIÓN, CHOCOLATADA, CENA BENÉFICA Y MAGOSTO SOLIDARIO, TUVIERON QUE SER SUSPENDIDOS POR MOTIVO DE LA PANDEMIA.**

**PROGRAMA DE VOLUNTARIADO:** Este programa se vio también afectado por la Covid-19. Los tres primeros meses sí que hubo una participación de los voluntarios en el centro de día, que quedó suspendida como medida preventiva para evitar contagios.